

**DOKUMEN MANUAL PENGGUNA**

**SISTEM MAKLUMAT PROMOSI KESIHATAN**

**KEBANGSAAN (MALAYSIA HEALTH**

**PROMOTION INFORMATION SYSTEM**

**(MyHPIS))**

**MODUL PROGRAM (WELLNESS HUB)**

**PENYELARAS KEBANGSAAN WELLNESS HUB**

<b>NAMA AGENSI</b>	<b>:</b>	<b>BAHAGIAN PENDIDIKAN KESIHATAN</b>
<b>NAMA AGENSI INDUK</b>	<b>:</b>	<b>KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA</b>
<b>TARIKH DOKUMEN</b>	<b>:</b>	<b>30 Julai 2024</b>
<b>VERSI DOKUMEN</b>	<b>:</b>	<b>0.1</b>



Rujukan:  
**MyHPIS /MANUAL  
PENGGUNA**

Tajuk:  
**Modul Program – Wellness Hub**

Muka surat:  
1

## **PENYEDIAAN DAN SEMAKAN DOKUMEN**

<b>Disediakan Oleh</b>	<b>Tarikh</b>
Bahagian Pendidikan Kesihatan (BPK), Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) & Pocket Data (M) Sdn. Bhd.	31 Disember 2024



Rujukan:  
MyHPIS /MANUAL  
PENGGUNA

Tajuk:  
Modul Program – Wellness Hub

Muka surat:  
2

## KAWALAN DOKUMEN

No. Versi	Tarikh	Ringkasan Pindaan	Penyediaan
0.1	31 Disember 2024		



## **ISI KANDUNGAN**

### **PERKARA**

### **MUKA SURAT**

PENYEDIAAN DAN SEMAKAN DOKUMEN .....	1
KAWALAN DOKUMEN .....	2
ISI KANDUNGAN .....	3
SENARAI JADUAL .....	4
1.0 MAKLUMAT DOKUMEN .....	5
1.1 JADUAL MAKLUMAT PROJEK .....	5
1.2 PENGENALAN .....	5
1.3 OBJEKTIF .....	5
1.4 DOKUMEN RUJUKAN .....	6
1.5 AKRONIM .....	7
2.0 KETERANGAN FUNGSI SISTEM .....	8
2.1 PERANAN PENGGUNA .....	8
2.2 PERANAN DAN TAHAP CAPAIAN .....	9
2.3 LOG MASUK .....	10
3.0 PROSES MEMAPAR MAKLUMAT KLIEN .....	11
3.1 PROSES MEMAPAR MAKLUMAT KLIEN .....	11
3.1.1 PROSES MEMAPAR MAKLUMAT KLIEN PKBM .....	11
3.1.2 PROSES MEMAPAR MAKLUMAT KLIEN IFITER .....	17
3.1.3 PROSES MEMAPAR MAKLUMAT KLIEN UMUM .....	22



Rujukan:  
**MyHPIS /MANUAL  
PENGGUNA**

Tajuk:  
**Modul Program – Wellness Hub**

Muka surat:  
4

## **SENARAI JADUAL**

### **PERKARA**

### **MUKA SURAT**

Jadual 1: Senarai Peranan dan Tahan Capaian .....	9
---	---



## 1.0 MAKLUMAT DOKUMEN

### 1.1 JADUAL MAKLUMAT PROJEK

Nama Projek	Sistem Maklumat Promosi Kesihatan Kebangsaan (Malaysia Health Promotion Information System (MyHPIS))
Pemilik Projek	Bahagian Pendidikan Kesihatan (BPK), Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM)
Pengarah Projek	Encik Zulkifli Bin Jantan
Kontraktor Yang Dilantik	Pocket Data (M) Sdn. Bhd.

### 1.2 PENGENALAN

Dokumen ini adalah manual pengguna bagi **Modul Wellness Hub** yang merangkumi fungsi-fungsi Daftar Klien, membuat analisa bagi klien yang didaftarkan, menambah maklumat libat urus yang terlibat bersama Wellness Hub, serta merekodkan maklumat Pra Uji, Pasca Uji 1, Pasca Uji 2, PKBM, Post Uji serta kehadiran bagi klien yang berdaftar dibawah Wellness Hub mengikut pakej masing-masing.

### 1.3 OBJEKTIF

Tujuan dokumen ini adalah untuk memberikan panduan terperinci kepada pihak Bahagian Pendidikan Kesihatan, Kementerian Kesihatan Malaysia bagi pembangunan Sistem Maklumat Promosi Kesihatan Kebangsaan (Malaysia Health Promotion Information System (MyHPIS)) dalam **Modul Wellness Hub** yang merangkumi fungsi-fungsi Daftar Klien, membuat analisa bagi klien yang didaftarkan, memapar semula maklumat klien yang didaftarkan, menambah maklumat libat urus yang terlibat bersama Wellness Hub, serta merekodkan maklumat Pra Uji, Pasca Uji 1, Pasca Uji 2, PKBM, Post Uji serta kehadiran



bagi klien yang berdaftar dibawah Wellness Hub mengikut pakej masing-masing.

#### **1.4 DOKUMEN RUJUKAN**

Sumber rujukan untuk penyediaan dokumen manual pengguna bagi **Modul Wellness Hub** ini adalah seperti berikut:

- a. Skrip Ujian Penerimaan Pengguna (UAT).
- b. Skrip Ujian Penerimaan Sementara (PAT).
- c. Skrip Ujian Penerimaan Akhir (FAT).



## 1.5 AKRONIM

Bil.	Akronim	Deskripsi
1.	API	<i>Application Programming Interface</i>
2.	BPK	Bahagian Pendidikan Kesihatan
3.	KKM	Kementerian Kesihatan Malaysia
4.	FAT	<i>Final Acceptance Test</i> (Ujian Penerimaan Akhir)
5.	PDF	<i>Portable Document Format</i>
6.	UAT	<i>User Acceptance Test</i> (Ujian Penerimaan Pengguna)
7.	URS	<i>User Requirement Specification</i>
8.	PAT	<i>Provisional Acceptance Test</i> (Ujian Penerimaan Sementara)





## **2.0 KETERANGAN FUNGSI SISTEM**

### **2.1 PERANAN PENGGUNA**

Peranan pengguna yang digunakan untuk mengakses Modul Wellness Hub adalah seperti berikut:

- a. Penyelaras Wellness Hub
- b. Penyelaras negeri Wellness Hub
- c. Penyelaras Kebangsaan Wellness Hub (HQ)



## 2.2 PERANAN DAN TAHAP CAPAIAN

Berikut adalah Peranan dan Tahap Capaian yang terdapat dalam Modul Pengurusan Pengguna:

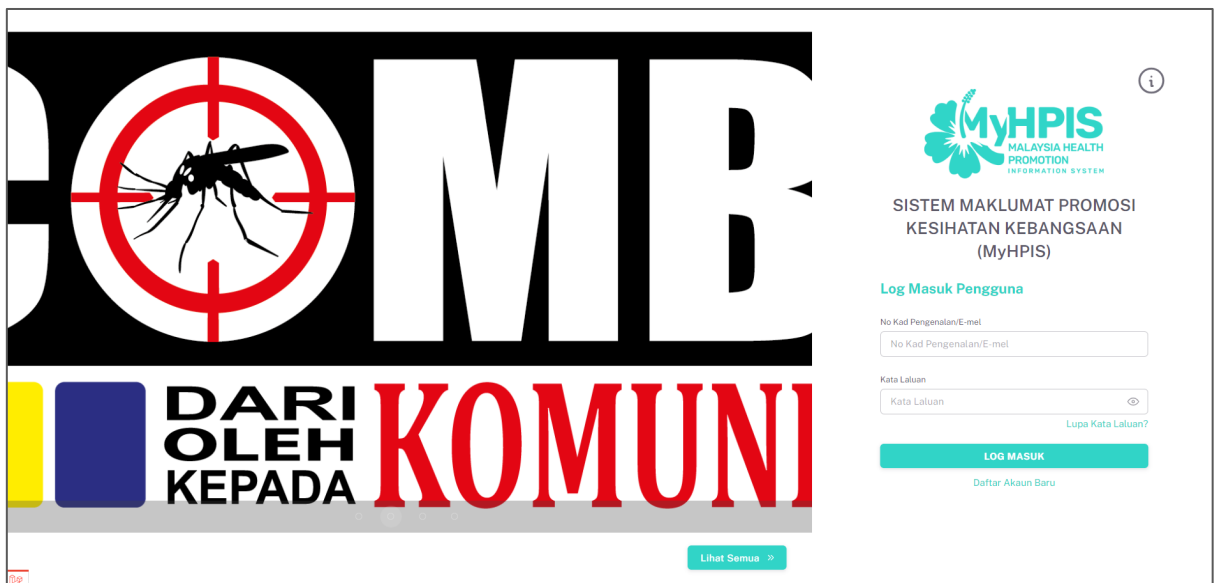
**Jadual 1: Senarai Peranan dan Tahan Capaian**


Bil.	Peranan	Tahap Capaian
1.	Penyelaras Wellness Hub	Mendaftar klien, membuat analisa bagi klien yang didaftarkan, memapar semula maklumat klien yang didaftarkan, menambah maklumat libat urus yang terlibat bersama Wellness Hub, merekodkan maklumat Pra Uji, Pasca Uji 1, Pasca Uji 2, PKBM, Post Uji serta kehadiran bagi klien yang berdaftar dibawah Wellness Hub mengikut pakej masing-masing.
2.	Penyelaras negeri Wellness Hub	Memapar semula maklumat klien Wellness Hub mengikut negeri.
3.	Penyelaras kebangsaan Wellness Hub	Memapar semula maklumat klien Wellness Hub semua negeri serta menetapkan tetapan yang akan digunakan bagi Wellness Hub.



## 2.3 LOG MASUK

1. Pilih mana-mana pelayar seperti *Microsoft Edge*, *Chrome* dan *Mozilla Firefox* dengan versi terkini.
3. Masukkan pautan <http://myhpis.moh.gov.my/>.
4. Sistem akan memaparkan skrin Log Masuk Pengguna.



5. Langkah untuk Log Masuk seperti berikut:
  - i. No Kad Pengenalan/E-mel
  - ii. Kata Laluan
6. Klik  untuk log masuk dalam sistem.
7. Sistem memaparkan skrin **LANDING PAGE**.



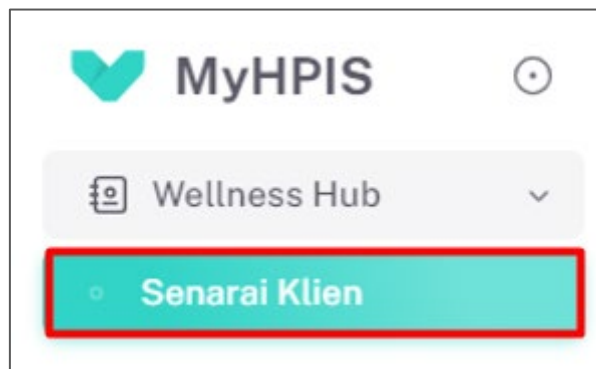
### 3.0 PROSES MEMAPAR MAKLUMAT KLIEN

#### 3.1 PROSES MEMAPAR MAKLUMAT KLIEN

Menu ini digunakan oleh Penyelaras Negeri Wellness Hub untuk memapar maklumat bagi klien yang telah hadir ke Wellness Hub.

##### 3.1.1 PROSES MEMAPAR MAKLUMAT KLIEN PKBM

1. Log masuk sebagai **Penyelaras Wellness Hub** (rujuk [Log Masuk](#)).
2. Klik pada **Senarai Klien** pada menu **Wellness Hub**.



3. Sistem akan memaparkan skrin **SENARAI KLIEN**.

The screenshot shows the 'SENARAI KLIEN' screen. At the top, it says 'JABATAN KESIHATAN NEGERI TERENGGANU'. Below that is a 'TAPISAN' (Filter) section with three dropdown menus: 'WELLNESS HUB' (SILA PILIH), 'JENIS KEDATANGAN' (SILA PILIH), and 'TARIKH DAFTAR' (with a calendar icon). There is also a 'STATUS ANALISA PENILAIAN' dropdown (SILA PILIH). Below the filters are two buttons: 'SET SEMULA' and 'TAPIS'. A search bar with the placeholder 'Carian ...' is located below the buttons. At the bottom, there is a table with the following columns: BIL, JENIS KEDATANGAN, NO KP, NAMA KLIEN, TARIKH DAFTAR, STATUS ANALISA PENILAIAN, and TINDAKAN. The table contains one row of data.

BIL	JENIS KEDATANGAN	NO KP	NAMA KLIEN	TARIKH DAFTAR	STATUS ANALISA PENILAIAN	TINDAKAN
1	WALK-IN	890701035042	ENA	2024-11-20	Selamat	



4. Klik pada ikon [PAPAR] pada senarai klien yang berstatus 'SELESAI'.

BIL	JENIS KEDATANGAN	NO KP	NAMA KLIEN	TARIKH DAFTAR	STATUS ANALISA PENILAIAN	TINDAKAN
1	WALK-IN	890701035042	ENA	2024-11-20	Selesai	

5. Sistem akan memaparkan skrin maklumat klien.

JENIS KEDATANGAN \*  WALK-IN  DIRUJUK  VIRTUAL  OUTREACH

SUMBER MAKLUMAT \* PILIH SUMBER MAKLUMAT  
MEDIA SOSIAL

NO KAD PENGENALAN \* 950104015023

NAMA PENUH \* AIDIL ZAKWAN

TARIKH KEDATANGAN KE WELLNESS HUB \* 15/10/2024

[← KEMBALI KE SENARAI](#) [SETERUSNYA →](#)

6. Klik pada tab 'PAKEJ DIRUJUK' untuk melihat maklumat pakej klien.

JENIS KEDATANGAN \*  WALK-IN  DIRUJUK  VIRTUAL  OUTREACH

SUMBER MAKLUMAT \* PILIH SUMBER MAKLUMAT  
MEDIA SOSIAL

NO KAD PENGENALAN \* 950104015023

NAMA PENUH \* AIDIL ZAKWAN

TARIKH KEDATANGAN KE WELLNESS HUB \* 15/10/2024

[← KEMBALI KE SENARAI](#) [SETERUSNYA →](#)



7. Sistem akan memaparkan skrin maklumat pakej klien.

The screenshot shows a web interface with a sidebar menu on the left containing 'PENILAIAN TINGKAH LAKU', 'PAKEJ DIRUJUK', 'PRA UJI', 'PKBM', and 'POST UJI'. The main content area has a search bar and a table with columns 'BIL', 'PAKEJ', and 'STATUS'. The table contains one row with '1' in the 'BIL' column, 'PERKHIDMATAN KLINIK BERHENTI MEROKOK (PKBM)' in the 'PAKEJ' column, and a green 'Selesai' button in the 'STATUS' column. Below the table is a pagination control showing '5' items per page and '1-1 daripada 1' items.

8. Klik pada tab 'PRA UJI' untuk memaparkan maklumat pra uji.

This screenshot is identical to the previous one, but the 'PRA UJI' menu item in the sidebar is highlighted with a red rectangular box, indicating the next step in the process.

9. Sistem akan memaparkan skrin maklumat pra uji klien.

The screenshot shows the 'Pra Uji' form. The sidebar menu is the same as in the previous screenshots, with 'PRA UJI' selected. The main form area contains the following fields and values:

- TARIKH SARINGAN \*: 15/10/2024
- KOMPOSISI BADAN
  - TINGGI (m) \*: 1.73
  - BERAT (kg) \*: 63
  - BMI: 21.05
  - STATUS BMI: **MEMPUNYAI BERAT BADAN UNGGUL**
  - UKUR LILIT PINGGANG (CM) \*: 37
  - PERATUS LEMAK BADAN (%) \*: 56
  - PERATUS OTOT (%) \*: 44
- UMUR BADAN: 29
- RESTING METABOLISME: 1800



10. Klik pada tab 'PKBM' untuk memaparkan maklumat PKBM.

Pra Uji

☰ PENILAIAN TINGKAH LAKU  
☰ PAKEJ DIRUJUK  
● PRA UJI  
● **PKBM**  
● POST UJI

TARIKH SARINGAN \* 15/10/2024

KOMPOSISI BADAN

TINGGI (m) \* 1.73

BERAT (kg) \* 63

BMI 21.05

STATUS BMI **MEMPUNYAI BERAT BADAN UNGGUL**

UKUR LILIT PINGGANG (CM) \* 37

PERATUS LEMAK BADAN (%) \* 56

PERATUS OTOT (%) \* 44

UMUR BADAN 29

RESTING METABOLISME 1800

11. Sistem akan memaparkan skrin maklumat PKBM klien.

PKBM

☰ PENILAIAN TINGKAH LAKU  
☰ PAKEJ DIRUJUK  
● PRA UJI  
● **PKBM**  
● POST UJI

MAKLUMAT KLIEN

KATEGORI RISIKO PENYAKIT \*  HIGH RISK  BUKAN HIGH RISK

JENIS KETAGIHAN \*  ROKOK  
 ROKOK ELEKTRONIK/VAPE  
 KOMBINASI ROKOK DAN VAPE

FAGERSTROM TEST \* **Sederhana (4-6)**

PENGURANGAN BATANG ROKOK

TARIKH PERTAMA MULA PENGURANGAN ROKOK \* 15/10/2024

SILA REKOD PENGURANGAN BATANG ROKOK MENGIKUT SESI

SESI 1	23	SESI 5	
SESI 2	12	SESI 6	
SESI 3	21	SESI 7	



12. Klik pada tab 'POST UJI' untuk memaparkan maklumat post uji.

PKBM

PENILAIAN TINGKAH LAKU  
PAKEJ DIRUJUK  
PRA UJI  
PKBM  
POST UJI

MAKLUMAT KLIEN

KATEGORI RISIKO PENYAKIT \*  HIGH RISK  BUKAN HIGH RISK

JENIS KETAGIHAN \*  ROKOK  
 ROKOK ELEKTRONIK/VAPE  
 KOMBINASI ROKOK DAN VAPE

FAGERSTROM TEST \*

PENGURANGAN BATANG ROKOK

TARIKH PERTAMA MULA PENGURANGAN ROKOK \*

SILA REKOD PENGURANGAN BATANG ROKOK MENGIKUT SESI

SESI 1	<input type="text" value="23"/>	SESI 5	<input type="text"/>
SESI 2	<input type="text" value="12"/>	SESI 6	<input type="text"/>
SESI 3	<input type="text" value="21"/>	SESI 7	<input type="text"/>

13. Sistem akan memaparkan skrin maklumat Post Uji klien.

Post Uji

PENILAIAN TINGKAH LAKU  
PAKEJ DIRUJUK  
PRA UJI  
PKBM  
POST UJI

TARIKH SARINGAN \*

KOMPOSISI BADAN

TINGGI (m) \*

BERAT (kg) \*

BMI

STATUS BMI

UKUR LILIT PINGGANG (CM) \*

PERATUS LEMAK BADAN (%) \*

PERATUS OTOT (%) \*

UMUR BADAN

RESTING METABOLISME





14. Klik pada butang **[KEMBALI KE SENARAI]** untuk kembali ke senarai klien.

15. Sistem akan memaparkan semula skrin **SENARAI KLIEN**.

JABATAN KESIHATAN NEGERI TERENGGANU

TAPISAN

WELLNESS HUB  
SILA PILIH

JENIS KEDATANGAN  
SILA PILIH

TARIKH DAFTAR  
📅

STATUS ANALISA PENILAIAN  
SILA PILIH

SET SEMULA TAPIS

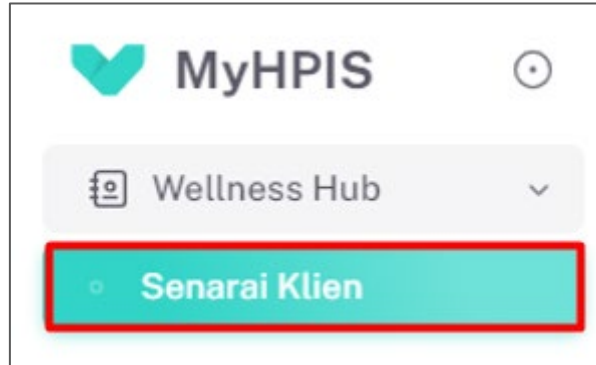
Carian ... 🔍

BIL	JENIS KEDATANGAN	NO KP	NAMA KLIEN	TARIKH DAFTAR	STATUS ANALISA PENILAIAN	TINDAKAN
1	WALK-IN	890701035042	ENA	2024-11-20	Sellesai	📄



### 3.1.2 PROSES MEMAPAR MAKLUMAT KLIEN IFITER

1. Klik pada **Senarai Klien** pada menu **Wellness Hub**.



2. Sistem akan memaparkan skrin **SENARAI KLIEN**.

JABATAN KESIHATAN NEGERI TERENGGANU

TAPISAN

WELLNESS HUB  
SILA PILIH

JENIS KEDATANGAN  
SILA PILIH

TARIKH DAFTAR

STATUS ANALISA PENILAIAN  
SILA PILIH

SET SEMULA TAPIS

Carian ...

BIL	JENIS KEDATANGAN	NO KP	NAMA KLIEN	TARIKH DAFTAR	STATUS ANALISA PENILAIAN	TINDAKAN
1	WALK-IN	890701035042	ENA	2024-11-20	Selesai	

3. Klik pada ikon **[PAPAR]** pada senarai klien yang berstatus 'SELESAI'.

JABATAN KESIHATAN NEGERI TERENGGANU

TAPISAN

WELLNESS HUB  
SILA PILIH

JENIS KEDATANGAN  
SILA PILIH

TARIKH DAFTAR

STATUS ANALISA PENILAIAN  
SILA PILIH

SET SEMULA TAPIS

Carian ...

BIL	JENIS KEDATANGAN	NO KP	NAMA KLIEN	TARIKH DAFTAR	STATUS ANALISA PENILAIAN	TINDAKAN
1	WALK-IN	890701035042	ENA	2024-11-20	Selesai	



#### 4. Sistem akan memaparkan skrin maklumat klien.

1 LATAR BELAKANG KLIEN > 2 DEMOGRAFI > 3 STATUS KESIHATAN > 4 AKTIVITI FIZII >

JENIS KEDATANGAN \*  WALK-IN  DIRUJUK  VIRTUAL  OUTREACH

SUMBER MAKLUMAT \* PILIH SUMBER MAKLUMAT: MEDIA SOSIAL

NO KAD PENGENALAN \* 991228105006

NAMA PENUH \* ALIA ADHA

TARIKH KEDATANGAN KE WELLNESS HUB \* 26/5/2024

[← KEMBALI KE SENARAI](#) [SETERUSNYA →](#)

#### 5. Klik pada tab 'PAKEJ DIRUJUK' untuk melihat maklumat pakej klien.

1 LATAR BELAKANG KLIEN > 2 DEMOGRAFI > 3 STATUS KESIHATAN > 4 AKTIVITI FIZII >

JENIS KEDATANGAN \*  WALK-IN  DIRUJUK  VIRTUAL  OUTREACH

SUMBER MAKLUMAT \* PILIH SUMBER MAKLUMAT: MEDIA SOSIAL

NO KAD PENGENALAN \* 991228105006

NAMA PENUH \* ALIA ADHA

TARIKH KEDATANGAN KE WELLNESS HUB \* 26/5/2024

[← KEMBALI KE SENARAI](#) [SETERUSNYA →](#)

#### 6. Sistem akan memaparkan skrin maklumat pakej klien.

Carian ...

BIL	PAKEJ	STATUS
1	PENGURUSAN BERAT BADAN: IfitEr (I Fit and Eat Right) (SIRI -1)	Soleasai

5 1-1 daripada 1 < 1 >



7. Klik pada tab 'PRA UJI' untuk memaparkan maklumat pra uji.

BIL	PAKEJ	STATUS
1	PENGURUSAN BERAT BADAN: IFitEr (I Fit and Eat Right) (SIRI -1)	Selesai

8. Sistem akan memaparkan skrin maklumat pra uji klien.

Pra Uji

TARIKH SARINGAN \* 21/11/2024

KOMPOSISI BADAN

TINGGI (m) \* 1.65

BERAT (kg) \* 65

BMI 23.88

STATUS BMI **MEMPUNYAI BERAT BADAN UNGGUL**

UKUR LILIT PINGGANG (CM) \* 35

PERATUS LEMAK BADAN (%) \* 50

PERATUS OTOT (%) \* 50

UMUR BADAN 25

RESTING METABOLISME 1344

9. Klik pada tab 'PASCA UJI 1' untuk memaparkan maklumat pasca uji 1.

Pra Uji

TARIKH SARINGAN \* 21/11/2024

KOMPOSISI BADAN

TINGGI (m) \* 1.65

BERAT (kg) \* 65

BMI 23.88

STATUS BMI **MEMPUNYAI BERAT BADAN UNGGUL**

UKUR LILIT PINGGANG (CM) \* 35

PERATUS LEMAK BADAN (%) \* 50

PERATUS OTOT (%) \* 50

UMUR BADAN 25

RESTING METABOLISME 1344



10. Sistem akan memaparkan skrin maklumat Pasca Uji 1 klien.

Pasca Uji1

☰ PENILAIAN TINGKAH LAKU  
☰ PAKEJ DIRUJUK  
○ PRA UJI  
● PASCA UJI 1  
○ PASCA UJI 2

TARIKH SARINGAN \* 21/11/2024

KOMPOSISI BADAN

TINGGI (m) \* 1.65

BERAT (kg) \* 54

BMI 19.83

STATUS BMI **MEMPUNYAI BERAT BADAN UNGGUL**

UKUR LILIT PINGGANG (CM) \* 36

PERATUS LEMAK BADAN (%) \* 50

PERATUS OTOT (%) \* 50

UMUR BADAN 25

RESTING METABOLISME 2344

11. Klik pada tab 'PASCA UJI 2' untuk memaparkan maklumat pasca uji 2.

Pasca Uji1

☰ PENILAIAN TINGKAH LAKU  
☰ PAKEJ DIRUJUK  
○ PRA UJI  
● PASCA UJI 1  
○ PASCA UJI 2

TARIKH SARINGAN \* 21/11/2024

KOMPOSISI BADAN

TINGGI (m) \* 1.65

BERAT (kg) \* 54

BMI 19.83

STATUS BMI **MEMPUNYAI BERAT BADAN UNGGUL**

UKUR LILIT PINGGANG (CM) \* 36

PERATUS LEMAK BADAN (%) \* 50

PERATUS OTOT (%) \* 50

UMUR BADAN 25

RESTING METABOLISME 2344



12. Sistem akan memaparkan skrin maklumat Pasca Uji 2 klien.

Pasca Uji2

☰ PENILAIAN TINGKAH LAKU  
☰ PAKEJ DIRUJUK  
🕒 PRA UJI  
🕒 PASCA UJI 1  
🕒 **PASCA UJI 2**

TARIKH SARINGAN \* 21/11/2024

KOMPOSISI BADAN

TINGGI (m) \* 1.67

BERAT (kg) \* 64

BMI 22.95

STATUS BMI **MEMPUNYAI BERAT BADAN UNGGUL**

UKUR LILIT PINGGANG (CM) \* 37

PERATUS LEMAK BADAN (%) \* 50

PERATUS OTOT (%) \* 50

UMUR BADAN 21

RESTING METABOLISME 1600

13. Klik pada butang **[KEMBALI KE SENARAI]** untuk kembali ke senarai klien.

14. Sistem akan memaparkan semula skrin **SENARAI KLIEN**.

☰ JABATAN KESIHATAN NEGERI TERENGGANU

TAPISAN

WELLNESS HUB  
SILA PILIH

JENIS KEDATANGAN  
SILA PILIH

TARIKH DAFTAR  
📅

STATUS ANALISA PENILAIAN  
SILA PILIH

SET SEMULA TAPIS

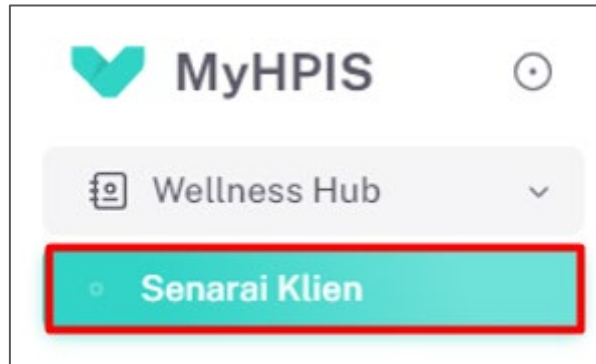
Carian ... 🔍

BIL	JENIS KEDATANGAN	NO KP	NAMA KLIEN	TARIKH DAFTAR	STATUS ANALISA PENILAIAN	TINDAKAN
1	WALK-IN	890701035042	ENA	2024-11-20	Selesai	📄



### 3.1.3 PROSES MEMAPAR MAKLUMAT KLIEN UMUM

1. Klik pada **Senarai Klien** pada menu **Wellness Hub**.



2. Sistem akan memaparkan skrin **SENARAI KLIEN**.

JABATAN KESIHATAN NEGERI TERENGGANU

TAPISAN

WELLNESS HUB  
SILA PILIH

JENIS KEDATANGAN  
SILA PILIH

TARIKH DAFTAR

STATUS ANALISA PENILAIAN  
SILA PILIH

SET SEMULA TAPIS

Carian ...

BIL	JENIS KEDATANGAN	NO KP	NAMA KLIEN	TARIKH DAFTAR	STATUS ANALISA PENILAIAN	TINDAKAN
1	WALK-IN	890701035042	ENA	2024-11-20	Selesai	

3. Klik pada ikon [**PAPAR**] pada senarai klien yang berstatus 'SELESAI'.

JABATAN KESIHATAN NEGERI TERENGGANU

TAPISAN

WELLNESS HUB  
SILA PILIH

JENIS KEDATANGAN  
SILA PILIH

TARIKH DAFTAR

STATUS ANALISA PENILAIAN  
SILA PILIH

SET SEMULA TAPIS

Carian ...

BIL	JENIS KEDATANGAN	NO KP	NAMA KLIEN	TARIKH DAFTAR	STATUS ANALISA PENILAIAN	TINDAKAN
1	WALK-IN	890701035042	ENA	2024-11-20	Selesai	



4. Sistem akan memaparkan skrin maklumat klien.

1 LATAR BELAKANG KLIEN > 2 DEMOGRAFI > 3 STATUS KESIHATAN > 4 AKTIVITI FIZII >

JENIS KEDATANGAN \*  WALK-IN  DIRUJUK  VIRTUAL  OUTREACH

SUMBER MAKLUMAT \* PILIH SUMBER MAKLUMAT  
MEDIA SOSIAL

NO KAD PENGENALAN \* 890701035042

NAMA PENUH \* ENA

TARIKH KEDATANGAN KE WELLNESS HUB \* 20/11/2024

[KEMBALI KE SENARAI](#) [SETERUSNYA](#)

5. Klik pada tab 'PAKEJ DIRUJUK' untuk melihat maklumat pakej klien.

1 LATAR BELAKANG KLIEN > 2 DEMOGRAFI > 3 STATUS KESIHATAN > 4 AKTIVITI FIZII >

JENIS KEDATANGAN \*  WALK-IN  DIRUJUK  VIRTUAL  OUTREACH

SUMBER MAKLUMAT \* PILIH SUMBER MAKLUMAT  
MEDIA SOSIAL

NO KAD PENGENALAN \* 890701035042

NAMA PENUH \* ENA

TARIKH KEDATANGAN KE WELLNESS HUB \* 20/11/2024

[KEMBALI KE SENARAI](#) [SETERUSNYA](#)

6. Sistem akan memaparkan skrin maklumat pakej klien.

Carian ...

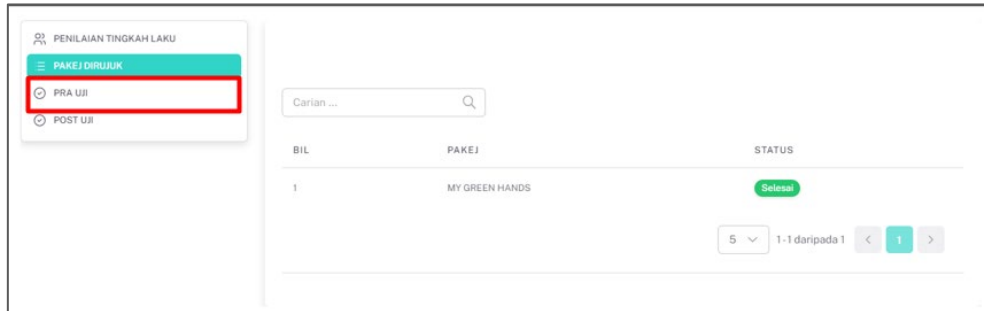
BIL	PAKEJ	STATUS
1	MY GREEN HANDS	Selesai

5 1-1 daripada 1 < 1 >





7. Klik pada tab 'PRA UJI' untuk memaparkan maklumat pra uji.



8. Sistem akan memaparkan skrin maklumat pra uji klien.

Pra Uji

PENILAIAN TINGKAH LAKU  
PAKEJ DIRUJUK  
PRA UJI  
POST UJI

TARIKH SARINGAN \* 21/11/2024

KOMPOSISI BADAN

TINGGI (m) \* 1.65

BERAT (kg) \* 54

BMI 19.83

STATUS BMI **MEMPUNYAI BERAT BADAN UNGGUL**

UKUR LILIT PINGGANG (CM) \* 34

PERATUS LEMAK BADAN (%) \* 50

PERATUS OTOT (%) \* 50

UMUR BADAN 25

RESTING METABOLISME 2212

9. Klik pada tab 'POST UJI' untuk memaparkan maklumat post uji.

Pra Uji

PENILAIAN TINGKAH LAKU  
PAKEJ DIRUJUK  
PRA UJI  
POST UJI

TARIKH SARINGAN \* 21/11/2024

KOMPOSISI BADAN

TINGGI (m) \* 1.65

BERAT (kg) \* 54

BMI 19.83

STATUS BMI **MEMPUNYAI BERAT BADAN UNGGUL**

UKUR LILIT PINGGANG (CM) \* 34

PERATUS LEMAK BADAN (%) \* 50

PERATUS OTOT (%) \* 50

UMUR BADAN 25

RESTING METABOLISME 2212



10. Sistem akan memaparkan skrin maklumat Post Uji klien.

Post Uji

- PENILAIAN TINGKAH LAKU
- PAKEJ DIRUJUK
- PRA UJI
- POST UJI**

TARIKH SARINGAN \* 21/11/2024

KOMPOSISI BADAN

TINGGI (m) \* 1.65

BERAT (kg) \* 56

BMI 20.57

STATUS BMI **MEMPUNYAI BERAT BADAN UNGGUL**

UKUR LILIT PINGGANG (CM) \* 37

PERATUS LEMAK BADAN (%) \* 50

PERATUS OTOT (%) \* 50

UMUR BADAN 25

RESTING METABOLISME 1800

11. Klik pada butang **[KEMBALI KE SENARAI]** untuk kembali ke senarai klien.

12. Sistem akan memaparkan semula skrin **SENARAI KLIEN**.

JABATAN KESIHATAN NEGERI TERENGGANU

TAPISAN

WELLNESS HUB  
SILA PILIH

JENIS KEDATANGAN  
SILA PILIH

TARIKH DAFTAR

STATUS ANALISA PENILAIAN  
SILA PILIH

SET SEMULA TAPIS

Carian ...

BIL	JENIS KEDATANGAN	NO KP	NAMA KLIEN	TARIKH DAFTAR	STATUS ANALISA PENILAIAN	TINDAKAN
1	WALK-IN	890701035042	ENA	2024-11-20	<b>Selesai</b>	